



OOGVOORJOU

Het transformerende programma: Het Nieuwe Geest Coachtraject

*In 5 maanden losbreken van je meest beperkende patroon
en je volle potentie kunnen leven*

Verlang jij ernaar om je volledige potentie te kunnen leven en je gelukkig te voelen, maar word je hierin (nog) belemmerd? Wil je doen wat goed voor je voelt, wil je graag meer je eigen ruimte nemen maar ben je bang voor het oordeel van anderen? Wil je volledig bij jezelf blijven en in je eigen kracht staan maar ben je bang om jezelf volledig te laten zien?

Volledig jezelf zijn en doen waar jij blij van wordt, roept vaak belemmeringen en angst op. Angst die vaak voorkomt uit diep ingesleten programmeringen uit je jeugd (en genen). Hiervan loskomen is een transformatie die meesterschap van je vraagt. Meesterschap over je manier van denken en voelen.

De Nieuwe Geest methode omvat vier niveaus:

Niveau 1. Je fysieke werkelijkheid

Je wordt voor het grootste gedeelte bestuurd door neurale netwerken ontstaan in je jeugd. Wil je jouw waarheid leven, dan zul je die oude netwerken moeten ontkoppelen en nieuwe aanleggen.

Niveau 2. Het domein van je denken

Je manier van denken (hoe je betekenis geeft, wat je gelooft en verwacht etc.) bepaalt hoe je je voelt en dus welke neurale netwerken op de automatische piloot gaan. Wil je neerzetten wat van jou is, dan moet je meesterschap ontwikkelen over je denkkraft.

Nivea 3. Je bewust-zijn

Je bewust-zijn dat op weg is zichzelf te ervaren als eenheid. Wat jij meemaakt heeft daarom altijd een diepere bedoeling. Het is een uitnodiging om te verruimen. Patronen zijn er daarom om te integreren en overstijgen.

Niveau 4. Het kwantumveld

Wij creëren onze eigen werkelijkheid door wat we geloven, verwachten en ook hoe we ons voelen. Wil je neerzetten wat van jou is, dan zal je dus moeten begrijpen, hoe dit precies werkt en hoe je hierover meesterschap kunt verkrijgen.

Dat betekent dat je:

- De angsten en emoties die je nu nog 'weg wenst', onder ogen komt en transformeert.
- Gaat **ZIJN** wie de bedoeling is die je bent, hier en nu (en niet straks als al je problemen zijn opgelost).
- Niet langer afgaat op de strategieën van 'goeroes', maar naar binnen keert. Dat je luistert naar wat je daar hoort en daarnaar handelt.
- Neerzetten wat van jou is werkt van binnen naar buiten.
- Consequent gaat **DOEN** wat nodig is, ook als je geen zin hebt, moe of bang bent.
- Investeert in jezelf en de support, de tools en de liefdevolle schop onder je kont aanvaart en net zo lang volhoudt, tot je authentieke ik, je nieuwe gewoonte is en je niet anders meer kunt.

Het nieuwe Geest Coachtraject is een vijf maanden durend programma dat je meesterschap leert over je bewust-zijn. Dat je meest beperkende patroon afeert en vervangt door de authentieke jij, zodat je gaat doen waar je naar verlangt.

Het Nieuwe Geest Coachtraject leert je:

- Hoe patronen in je neurologie ontstaan en hoe je ze verandert.
- Op welke manier je geest scheppend is en hoe je die kracht gebruikt, om je dromen waar te maken.
- De wijsheid van je diepste ik, je wezen, je ziel aan te spreken zodat je antwoord krijgt op je vragen van binnenuit.
- De matrix van je eigen geest bewust maken en veranderen zodat je gedachten, overtuigingen en emoties hebt die jouw missie mogelijk maken.
- Om te gaan met terugval en tegenvallers op een manier zodat ze je inspireren en sterker maken.
- Van verbinding met je Bron en vertrouwen je nieuwe gewoonte te maken.
- Te **DOEN** wat nodig is, met plezier, focus en innerlijke overtuiging zodat je een magneet bent voor de mensen die jouw hulp kunnen gebruiken.

Hoe werkt het?

- We starten met een kosteloze intake om te kijken of dit traject bij je past.
- Je ontvangt wekelijks een nieuwe les met informatie en daarbij een opdracht.
- Je doorloopt de modules op je eigen tempo.
- Dagelijks doe je de bijbehorende aandacht oefening die hoort bij elke module. Deze zijn gemaakt om je onderbewuste te herprogrammeren en is dus erg belangrijk.
- Tussendoor zijn er verschillende momenten waarop je begeleid wordt door mij.

Module 1. Bewustwording

Je maakt kennis met de immense kracht van je bewustzijn en leert, hoe het kan dat jij je eigen werkelijkheid creëert met je geestkracht. Je leert een meditatie waarmee je direct inlogt op het kwantumveld en aanhaakt op de grootste expressie van jezelf. Je ervaart hoe je jouw ziel kunt vragen om raad als het gaat om je bestemming en de stappen die je te nemen hebt. Je maakt je doel voor de komende maanden glashelder en leert de strategie van succesvolle veranderaars kennen en past die toe op je eigen doel. Uiteraard ga je meteen aan de slag met deze stappen! Deze module is het fundament voor je verandering. Hierna zul je je niet meer moedeloos of machteloos voelen maar vol energie, inspiratie en daadkracht.

Module 2. Afleren

Jezelf keer op keer teleurstellen was nog niet eens het ergste. Dat was je vertrouwen verliezen in dat het mogelijk is: echt veranderen. Dat is vanaf nu verleden tijd. Je hebt in deze fase al ervaren en geleerd dat veranderen echt kan. Nu je weet hoe je een gewoonte doorbreekt (want dat leer je precies), is dat wat je gaat doen tijdens deze acht weken. Je krijgt alle gereedschap om je meest beperkende patroon neurologisch af te leren. Dat wil zeggen: het neurale netwerk los te weken. De uitkomst is dat je bijna nooit meer onbewust in je patroon schiet. Op het 'moment suprême' ervaar je een keuze en ben je in staat te kiezen voor je nieuwe geest en nieuw gedrag. De vreugde en opluchting die dit geeft is ongekend inspirerend en motiverend!

Module 3. Aanleren

Tijdens deze twaalf lessen haak je steeds weer vanuit een andere invalshoek aan op je oorspronkelijke, krachtige zelf. Je leert coach- tools uit de meest krachtige training in persoonlijk leiderschap afkomstig uit de Neuro-Semantiek. Doel is een nieuw neuraal netwerk aanleggen, eentje die je in staat stelt om je oorspronkelijke zelf op de automatische piloot te krijgen. Je ervaart hoe krachtig je al bent. Dat je steeds vaker kiest voor wie je werkelijk bent en dat dit ook lukt. Je merkt aan je gedrag en aan hoe je je voelt, dat je al veranderd bent. Je bent onwankelbaar op je nieuwe koers. Tijdens deze twaalf lessen veranker je je nieuwe geest in nieuw gedrag. Je gaat een compleet nieuwe gewoonte aanleren: neurologisch, cognitief, emotioneel, energetisch en met je voeten op aarde.

Vraag & antwoord

“Hoeveel tijd kost het meedoen aan dit programma? ”

Per les – dat is dus wekelijks – ben je tussen de dertig en zestig minuten bezig. Daarnaast doe je vier tot vijf keer per week de meditatie, die duurt ongeveer vijftwintig minuten.

“Ik ben onder behandeling bij een psycholoog/ psychiater/ therapeut. Kan ik meedoen?”

Dat zullen we tijdens het intakegesprek samen bekijken. Denk er dus aan, dit tijdens de eerste kennismaking te benoemen. Weet wel dat dit een coach-programma is en geen therapie. Heel eenvoudig gesteld kun je op deze manier bepalen of coaching geschikt is voor jou: voel je je over het algemeen oké en wil je van oké naar super? Dan is coaching de juiste weg voor jou.

“Ik heb al zo vaak geprobeerd om te veranderen. Waarom zou het nu dan wel lukken? De

meeste coach- en verandertrajecten hebben onvoldoende aandacht voor de neurologische, biochemische kant van verandering. Veranderen is voor een belangrijk deel afkicken van een oud patroon, niet alleen in gevoel, gedrag en denken maar ook in je neurologie en biochemie. Wie een patroon in zichzelf verandert zal merken dat het patroon eerst heviger aan gaat. Je valt terug. De meeste mensen haken in deze fase af. Of blijven jo-joën. Het Nieuwe Geest Coachtraject helpt je door deze fase heen doordat het je de tools, kennis en begeleiding geeft die je nodig hebt om te blijven stappen in je gewenste staat van zijn. Ook als je je niet goed voelt. Juist als je je niet goed voelt! Als je dit volhoudt zal je merken dat je op een gegeven moment ECHT veranderd bent.

Een waarschuwing is wel op z'n plaats: dit programma is behoorlijk intensief dus begin er alleen aan als je voldoende tijd en motivatie hebt. Eén ding garanderen we: alles wat je nodig hebt om succesvol te veranderen zit in dit programma. Het enige dat jij hoeft te doen is: DOEN. Ook wanneer het moeilijk is en het lijkt dat je verder weg dan ooit van je doel bent. Vraag om hulp, deel je zorgen en ga gewoon door. Onderzoek wijst uit dat ons brein veranderbaar is. Een nieuw neurale netwerk is in principe aan te leggen in één maand tijd! Het enige dat nodig is een half uur per dag herhalen van de gewenste emoties en gedachten. Dat is waar de meditatie in dit programma voor zijn ontwikkeld. We weten vaak wel wat er nodig is. Waar je resultaat behaalt is wanneer je dit consequent blijft doen, zolang als nodig is. Als je meedoet aan Het Nieuwe Geest Coachtraject krijg je alle tools in de juiste volgorde aangereikt EN de liefdevolle stok achter de deur om het vol te houden.

“Ik heb al zo vaak geprobeerd om te veranderen. Waarom zou het nu dan wel lukken? De

meeste coach- en verandertrajecten hebben onvoldoende aandacht voor de neurologische, biochemische kant van verandering. Veranderen is voor een belangrijk deel afkicken van een oud patroon, niet alleen in gevoel, gedrag en denken maar ook in je neurologie en biochemie. Wie een patroon in zichzelf verandert zal merken dat het patroon eerst heviger aan gaat. Je valt terug. De meeste mensen haken in deze fase af. Of blijven jo-joën. Het Nieuwe Geest Coachtraject helpt je door deze fase heen doordat het je de tools, kennis en begeleiding geeft die je nodig hebt om te blijven stappen in je gewenste staat van zijn. Ook als je je niet goed voelt. Juist als je je niet goed voelt! Als je dit volhoudt zal je merken dat je op een gegeven moment ECHT veranderd bent.

Een waarschuwing is wel op z'n plaats: dit programma is behoorlijk intensief dus begin er

alleen aan als je voldoende tijd en motivatie hebt. Eén ding garanderen we: alles wat je nodig hebt om succesvol te veranderen zit in dit programma. Het enige dat jij hoeft te doen is: DOEN. Ook wanneer het moeilijk is en het lijkt dat je verder weg dan ooit van je doel bent. Vraag om hulp, deel je zorgen en ga gewoon door. Onderzoek wijst uit dat ons brein veranderbaar is. Een nieuw neuraal netwerk is in principe aan te leggen in één maand tijd! Het enige dat nodig is een half uur per dag herhalen van de gewenste emoties en gedachten. Dat is waar de meditaties in dit programma voor zijn ontwikkeld. We weten vaak wel wat er nodig is. Waar je resultaat behaalt is wanneer je dit consequent blijft doen, zolang als nodig is. Als je meedoet aan Het Nieuwe Geest Coachtraject krijg je alle tools in de juiste volgorde aangereikt EN de liefdevolle stok achter de deur om het vol te houden.

“Hoe kan ik voorkomen dat ik terugval, als de training is afgelopen.”

Terugval zal in principe miniem zijn omdat je een nieuw neuraal netwerk hebt aangelegd dat op de automatische piloot is gekomen. Als je consequent blijft weigeren je oude patroon te doen (en hoe dat moet leer je in het programma) dan verschrompelt je oude patroon. Een oud cursist omschreef deze ervaring als volgt: “Ik kan letterlijk mijn oude angst niet meer oproepen, ik voel het gewoon niet meer. Het is bijna ontluisterend hoe ik al die jaren met die angst heb gelopen terwijl ik ‘m nu niet meer kan voelen en niet eens precies weet waarom niet...”

Dit gezegd hebbende: we blijven natuurlijk wel mensen en bij mens-zijn hoort dualiteit, yin en yang, regen en zonneschijn, zoeken, tijdelijk afdwalen en vinden. Je leert in dit programma hoe je deze dualiteit kunt gebruiken als levenslessen van je ziel zodat je altijd blijft ontwikkelen en groeien.